

INFOS PRATIQUES

Retrait des Dossards

- Stade de Foot de Mormont – La Forge 9 – 6997 MORMONT (EREZEE)
- Ouverture des inscriptions : 9h – 32 Km / 9h45 – 15 Km / 10h15 – 8 Km
- Prévoyez des Epingles ou une ceinture pour le dossard

Départ

- Le départ se fera à l'Arche LIFE-SPORT dans la cour du Stade
- Rassemblement des Athlètes 10 minutes avant le départ pour le Briefing
- Départ en 1 seul groupe par distance (10h – 32 Km / 11h – 15 Km – 11h30 – 8 Km)

Ravitaillements

- Il y aura des Ravitaillements sur les 3 Courses
- 32 Km (2 x Eau & 1 Solide) - 15 Km (1 x Eau & 1 Solide) - 8 Km (1 x Eau)
- Ravitaillement pour tous à l'arrivée
- **ATTENTION** : Pas de gobelets aux Ravitos ! **Prévoir votre gobelet ou Flasque !**
- Prévoyez de l'eau en suffisance pour le départ.

Balisage

- Petit Drapeaux Orange
- Changement de direction indiqué par 2 drapeaux cote à cote indiquant le sens de la bifurcation
- Flèches Rigides Jaune/Rouge aux endroits délicats
- Marquages au sol sur tarmac en Bombe Orange Fluo
- Des signaleurs seront présents, cependant le respect du code de la route est de mise

Parcours

- **ATTENTION** : Les parcours sont accessibles uniquement le jour de la course !
- 32 km : Du vrai Trail assez sauvage
- 15 km : Un mélange de Singletrack et de sentiers
- 8 km : Course découverte de type jogging Nature

N° d'urgence en cas de problèmes : 0473/31.47.27 & 0473/49.57.83 (Enregistrez le !)

Organisation sur le site :

- Port du Masque Obligatoire sur le site lors de vos déplacements
- Du Gel hydroalcoolique sera mis à votre disposition
- Le service au Bar sera possible (Caution pour verres & Gobelets)
- Du salé, du sucré, des glaces & des Hamburgers pour la petite restauration
- Château Gonflable & Grimage pour les enfants
- Les Douches & Vestiaires seront disponibles !

Parking :

- Plusieurs Zones de parking seront à votre disposition
- Parking devant le stade et le long de la Nationale
- Parking autorisé du coté droite de la route en montant la Rue du Thier d'Aisne